

# Anmeldung

\* Bitte diese Felder unbedingt ausfüllen!

## Persönliche Daten

männlich  
 weiblich

\* Vorname

\* Nachname

\* Straße

\* PLZ/Ort

\* Telefon

E-Mail

Verein

\* Geburtsjahr (z.B. 1974)

## Auf welcher Strecke möchten Sie walken...

- 5 km  09.30 Uhr  
 12 km  13.30 Uhr  
 Halbmarathon (nur morgens)

## ...und an welchem Kurs möchten Sie teilnehmen?

- Anfänger  09.35 Uhr  
 Rücken/Schulter und Nacken  13.35 Uhr  
 55+ (z.B. Sturzprophylaxe / Osteoporose)  
 Nordic-Walking mit Pilates

## Wünschen Sie eine Kinderbetreuung? Ja Nein

Alter	3-6 Jahre	7-9 Jahre	10-14 Jahre
Anzahl			

\* Ihre T-Shirt-Größe?  
(Bitte nur eine Größe ankreuzen)  S  M  L  XL  XXL

## Unkomplizierte Bezahlung der Teilnahmegebühr von 15 Euro per Bankeinzug (Rücklasten trägt der Kontoinhaber)

\* Kto.-Inhaber


\* Bank


\* BLZ

\* Kto.-Nr.

Die Teilnahmegebühr beinhaltet das komplette Walking-Tag-Angebot (Walking-Strecken/Kurse/Vorträge), ein Mittagessen und das tolle WalkingTag-T-Shirt!

**Das Formular können Sie entweder per Post oder per Fax an die Geschäftsstelle des Sportvereines Leingarten senden!**

 Geschäftsstelle Sportverein Leingarten  
Heilbronner Straße 38  
74211 Leingarten

 Telefax 0 71 31 / 6 42 54 51

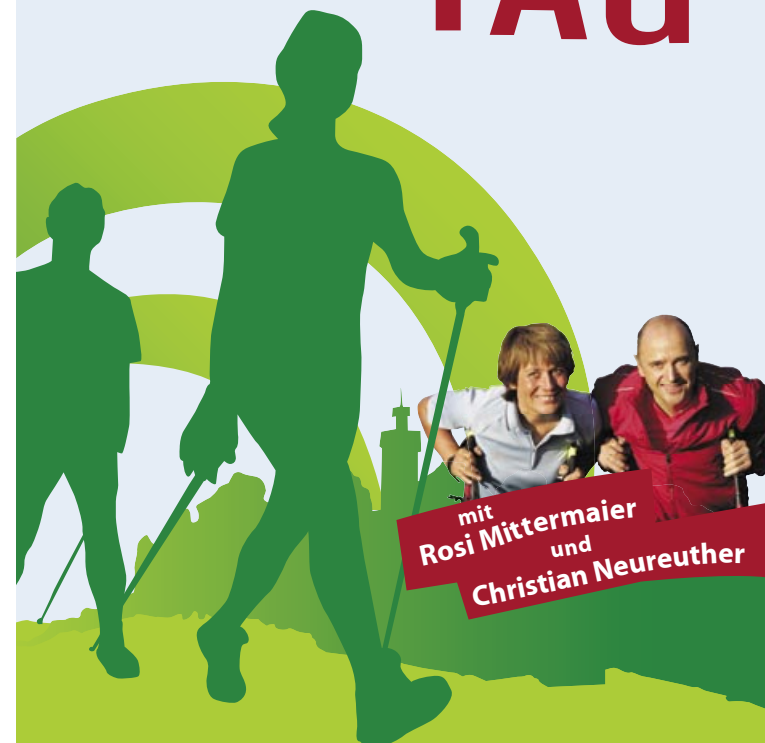
...oder anmelden über's **Internet** unter [www.sportverein-leingarten.de](http://www.sportverein-leingarten.de)

Der SV Leingarten, das Dt. Walking-Institut und die AOK laden ein!



Eichbottzentrum Leingarten und rund um den Heuchelberg

# WALKING 13. APRIL 2008 TAG



mit  
Rosi Mittermaier  
und  
Christian Neureuther

## WALKINGKURSE LÄUFE VORTRÄGE GESUNDHEITSMESSE u.v.m

für ANFÄNGER, FORTGESCHRITTENE  
und NICHT-WALKER

**Anmelden lohnt sich!**

# Volles Programm - das dürfen Sie nicht verpassen!

**08.00 Uhr > Ausgabe der Startunterlagen**  
(Kulturgebäude)

**09.00 Uhr > Eröffnung**

Grußwort vom Initiator der Veranstaltung  
und Bürgermeister Ralf Steinbrenner, Begrüßung  
von Rosi Mittermaier & Christian Neureuther  
(in der Eichbotthalle)

**09.30 Uhr > Start der Strecken:**

> **5 km, 12 km und Halbmarathon** mit den Walking-  
trainer(innen) von AOK / DWI / Walking-Schule  
Schwarzkopf, Rosi Mittermaier & Christian Neureuther  
(Schulgelände)

**09.35 Uhr > Start der besonderen Kurse:**

> **für Anfänger**  
> **bei Rücken-/Schulter- und Nackenbeschwerden**  
> **55+** (z.B. Sturzprophylaxe/Osteoporose)  
> **Nordic-Walking mit Pilates**  
(Schulgelände)

**11.30 Uhr > Vortrag von Frau Dr. Mommert-Jauch**

„Vorsorge im Bereich Rücken- und Nackenbeschwerden“  
(Kulturgebäude)



2007 schon ein unvergessliches Erlebnis!

**13.30 Uhr > Start der Strecken:**

> **5 km und 12 km** mit den Walkingtrainer(innen) von  
AOK / DWI / Walking-Schule Schwarzkopf, WLV und  
Rosi Mittermaier und Christian Neureuther  
(Schulgelände)

**13.35 Uhr > Start der besonderen Kurse:**

> **für Anfänger**  
> **bei Rücken-/Schulter- und Nackenbeschwerden**  
> **55+** (z.B. Sturzprophylaxe/Osteoporose)  
> **Nordic-Walking mit Pilates**  
(Schulgelände)

**14.00 Uhr > Vortrag von Herr Dr. med. Brand**

„(Nordic-) Walking und seine Wirkung auf Muskeln und  
Gelenke“ (Kulturgebäude)

**15.00 Uhr > Autogrammstunde**

mit Rosi Mittermaier & Christian Neureuther

**15.15 Uhr > Verlosung** und Gewinnerbekanntgabe

**16.00 Uhr > Ende** des Programmes

## Und noch dazu...

Durchgängige **Kinderbetreuung**

durch die Gemeinde Leingarten

**Mittagessen, Kaffee & Kuchen  
und Getränke**

**Hallenbadbenutzung**

für alle Teilnehmer kostenlos

Auch für **Zuschauer**  
ein **unvergesslicher Tag!**

## Rahmenprogramm

„**Körperfettmessung  
und Sportler-Ernährung**“

Infostand der AOK Heilbronn-Franken

**Gesundheitsmesse**

mit vielen regionalen Ausstellern

**Musikalische Unterhaltung**



## Anmeldung

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung  
für Walker erforderlich! Zuschauer müssen sich nicht  
anmelden.

Die Teilnahmegebühr beträgt: **15 Euro**

Darin enthalten ist das komplette WalkingTag-Angebot  
(Walking-Strecken/Kurse/Vorträge), ein Mittagessen  
und das tolle WalkingTag-T-Shirt!

 **Nähere Informationen** finden Sie auf der  
Homepage: [www.sportverein-leingarten.de](http://www.sportverein-leingarten.de)  
oder bei der **SVL Geschäftsstelle**:  
Heilbronner Str. 38, 74211 Leingarten,  
geschaeftsstelle@sportverein-leingarten.de  
Telefon 0 71 31 / 40 30 61  
Telefax 0 71 31 / 6 42 54 51  
Öffnungszeiten:  
Mo.+Mi. 9-12 Uhr, Di. 8-11 Uhr, Do. 16-19 Uhr



Walken in  
idyllischer Umgebung



Änderungen vorbehalten.